

# Bredek 2010

**Vi søker tøffe jenter og gutter mellom 13-16 år  
Lev 5 dager på en øde fjellgård i sommer**

- Bo i lavvoer sammen med 13 andre jenter og gutter
- Løs utfordrende dags - og ukesoppdrag på fjellgården
- Opplev overraskelser natt og dag
- Delta i trekningen av en premie til en verdi av kr 5.000,- blant de som fullfører alle 5 dagene

Alt under veiledning av voksne veiledere og metorer



Ungdom i 8. 9. og 10.klasse skoleåret 2009/2010 fra kommunene Træna, Lurøy, Rødøy, Nesna, Rana, Hemnes og Hattfjellidal kan søke om å få delta.

**7 gutter og 7 jenter får delta i uke 31 (tirsdag 3.aug. – lørdag 7.aug. )**

**7 gutter og 7 jenter får delta i uke 32 (tirsdag 10.aug - lørdag 14.aug.)**

Lørdagene inviteres det til åpne arrangement på Bredek fjellgård der alle inviteres til å se hvordan deltakerne har løst dags - og ukesoppdragene.

**De som ønsker å være med må sende inn søknad innen 10.mai 2010. Deltakeravgift kr 1000,-**

Arrangør: Polarsirkelen friluftsråd i samarbeid med Rana Museum, Statskog,, Nordland Nasjonalparksenter og andre

## Om de 5 dagene på Bredek:

- Oppmøte tirsdagen kl. 12.00 ved Storvoll skole. Her må du også bli hentet lørdagen kl. 17.00
  - Overnatting i lavvoer
  - Det skjer alltid uventede ting på Bredek
  - Du må ha med deg klær, personlig utstyr, liggeunderlag og sovepose. Utstyrliste vil bli tilsendt deltakerne i god tid.
  - Du må samarbeide med 13 andre gutter og jenter for å løse dags - og ukesoppgavene.
  - Mobiltelefon må du legge igjen hjemme
  - Arrangørene sørger for råvarer til god mat og drikke, men du må selv lage måltidene
  - Du får besøk og må selv besøke nabogårdene.
  - 2 voksne veiledere er alltid sammen med dere
  - Alle som deltar får Bredek T-skjorte 2010
  - Blant de som fullfører alle 5 dagene på Bredek og løser oppgavene, trekkes en premie til en verdi av kr 5000,- (en premie for hver uke)
  - Lørdag arrangeres det åpen dag på Bredek. Da inviteres alle til besøk for å se hvordan deltakerne har løst dags - og ukesoppgavene.
- \* Nye utfordringer og nye overraskelser i 2010.  
Fokus i 2010 er høsting.



### **Bredek fjellgård**

*Gården ligger omlag 40 kilometer fra Mo i Rana i Saltfjellet nasjonalpark. Gården ligger 1 times gåtur fra E6. Gården ligger i vill og vakker natur.*

*Gården ble fraflyttet for 30 år siden. Idag eies gården av Rana Museum. Gården står i dag slik den ble forlatt. Gården var første gang bebodd i 1830. I nesten 150 år har det bodd mennesker her i øde-marka.*

*De som bodde på gården levde av jakt og fiske. I tillegg hadde de egne husdyr som ga melk og kjøtt.*

*De som bodde på Bredek måtte greie seg selv. De måtte skaffe alt selv. De måtte kunne alt fra å lage såpe til å spinne garn.*

*I skogen og på fjellet var det mange farer. Snoras, fossende elver og ville rovdyr måtte de lære å takle. Og huldra lå alltid på lur.*

**Greier du å bo her i 5 dager ?**



## Søknad om deltakelse på Bredek 2010

Navn : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Klassetrinn skoleåret 2010/2011: \_\_\_\_\_ ( neste skoleår)

Jeg ønsker å delta i følgende uke(sett x):

Kan du delta uansett uke setter du krysse på begge ukene.

Uke 31: \_\_\_\_\_ Uke 32: \_\_\_\_\_

Skriv litt om deg selv ( interesser, hobbyer, hvor du bor osv):

Hva vil du gjøre på Bredek i 2010 ?

Hva er det flink til?

Er det noen du vil delta sammen med som også har søkt (oppgi navn)?

Foreldres/foresattes underskrift: \_\_\_\_\_

Søknadsskjema sendes pr. brev til:

**Polarsirkelen friluftsråd,  
Moveien 24,  
8700 Nesna**



**Eller du sender søknaden på e-post til [knut.berntsen@friluftsradet.no](mailto:knut.berntsen@friluftsradet.no).**

Bruker du e-post kan du skrive direkte i e-posten og oppgi alle opplysningene som vi ber om på skjema. Du må likeså få en av dine foreldre/foresatte til å skrive sitt navn og telefonnummer og ”jeg bekrefter at vi er kjent med denne søknaden” nede på e-posten.

**Eller du leverer søknaden inn på Rana Museum, i sentrum av Mo i Rana.**

**Søknadsfrist 10.mai 2010**

Beskjed om du får delta eller ikke vil bli gitt innen 10.juni 2010.



**For mer informasjon kan du kontakte:**

**Knut Berntsen  
telefon 91 77 87 67  
e-post: [knut.berntsen@friluftsradet.no](mailto:knut.berntsen@friluftsradet.no)**



Her er noen av ungdommene som deltok på Bredek 2009

*Bredek 2010 gjennomføres med økonomisk støtte fra Friluftsrådernes Landsforbund, Nordland fylkeskommune og arrangørene.*